

La zoothérapie, un remède de cheval

Résumé de l'article sur la zoothérapie paru dans le magazine Protégez-vous du mois de février 2012 (pp.19-22)

La zoothérapie se distingue de la zooanimation en ce qu'elle poursuit des objectifs précis dans ses interventions qui reposent sur une synergie triangulaire qui s'établit entre le patient, le zoothérapeute et l'animal sélectionné.

Les données scientifiques validant les bienfaits de la zoothérapie et susceptibles d'en expliquer les mécanismes demeurent peu nombreuses. Les faits anecdotiques et empiriques dominent. Cependant, quelques études rigoureuses des effets de la zoothérapie confirment certaines des observations empiriques faites par les zoothérapeutes, comme une plus grande relaxation des sujets, laquelle rend possibles des changements comportementaux notables.

Le titre de zoothérapeute n'est pas protégé et le temps de formation dispensé par diverses institutions varie. Mme Josée Brunelle, présidente de la Corporation des Zoothérapeutes du Québec, mentionne l'importance pour le public de traiter de préférence avec des praticiens formés dans un établissement qui enseigne la zoothérapie et qui ont souscrit à une assurance professionnelle.

Pour lire l'article en son entier sur support papier ou en ligne, vous devez acheter le numéro du février 2012 du magazine Protégez-vous ou être abonnés à cette publication.