

## La zoothérapie, une approche complémentaire à (re)découvrir

par **Isabelle Berthonneau, Zoothérapeute-éthologue**  
Présidente de la Corporation des zoothérapeutes du Québec

On associe souvent la zoothérapie aux personnes âgées en centre d'hébergement... Pourtant, la zoothérapie peut être une approche privilégiée pour travailler avec bien d'autres clientèles de tous âges. Il peut ainsi être aussi très bénéfique de travailler en zoothérapie par exemple avec :

- un enfant ayant une faible estime de lui-même ou présentant des difficultés scolaires;
- un adolescent qui a perdu confiance en lui et en l'autre;
- ou encore un adulte en perte d'autonomie alors que l'âge ne le justifie pas.

Cette approche peut être facilement envisagée comme un suivi complémentaire à d'autres thérapies plus traditionnelles comme la psychothérapie. Que peut apporter de plus la zoothérapie et sur quels fondements se base-t-elle ?

La zoothérapie repose d'abord sur l'utilisation du plein potentiel de la relation homme-animal. L'animal ne juge pas : il est une source d'affection inconditionnelle, de motivation et d'attention. Sa présence incite naturellement à plus de spontanéité. La personne est en confiance, elle s'extériorise plus, elle oublie ses difficultés et peut ainsi les dépasser plus facilement. Par ailleurs, la présence de l'animal est apaisante et sécurisante. En développant la relation avec lui et en vivant des réussites partagées, la personne ressent des émotions positives. Mais bien que sa présence soit au cœur même des fondements de la zoothérapie, l'animal n'en est pas plus un thérapeute. Il reste un partenaire, toujours spécifiquement sélectionné et dirigé par le zoothérapeute qui a suivi une formation professionnelle dans le domaine.



Photo : © Corporation des zoothérapeutes du Québec  
Source : [www.corpozootherapeute.com](http://www.corpozootherapeute.com)

Le zoothérapeute ne pose aucun diagnostic et ne traite aucune maladie, à moins d'avoir une autre formation et d'être un professionnel reconnu pour exercer ces droits. Il accompagne son client en articulant ses interventions autour d'un objectif fixé avec lui et/ou les autres professionnels l'accompagnant selon. Cet objectif vise un maintien ou une amélioration de sa condition. Il peut travailler sur différents aspects au besoin : estime de soi, expression des émotions, relaxation, communication, socialisation, attention, mémoire, stimulation sensorielle, conscientisation du corps, locomotion, adresse et coordination, motricité... Le zoothérapeute travaille bien entendu en collaboration avec la famille et l'équipe multidisciplinaire qui entourent la personne aidée.

Émergente depuis les années '50 (grâce notamment aux études du psychiatre américain Boris Levinson), la zoothérapie n'est pas encore aujourd'hui reconnue : ni le titre de zoothérapeute ni les actes ne sont protégés. C'est pourquoi il est important de faire affaire avec un zoothérapeute possédant de solides références. La Corporation des zoothérapeutes du Québec (C.Z.Q.) a plusieurs missions.

## Suite...

### La zoothérapie, une approche complémentaire à (re)découvrir

par Isabelle Berthonneau, Zoothérapeute-éthologue  
Présidente de la Corporation des zoothérapeutes du Québec

Parmi celles-ci, celle de garantir un intervenant spécifiquement formé en zoothérapie et engagé à intervenir comme un professionnel du milieu notamment :

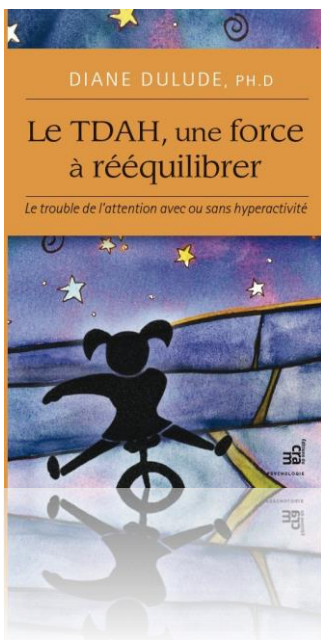
- en exerçant sous couvert d'assurances et en respectant le code de déontologie de la C.Z.Q;
- en respectant les limites claires du projet de loi 21;
- en intervenant avec des objectifs ciblés inscrits dans un rapport;
- en ayant un suivi responsable de leurs animaux partenaires d'intervention via une évaluation comportementale et un suivi vétérinaire selon les recommandations établies.



La C.Z.Q. existe depuis 2006. Elle est le plus grand et le plus ancien regroupement actif de zoothérapeutes indépendants au Québec. En janvier 2014, plus de 130 zoothérapeutes membres sont disponibles dans toute la province du Québec et dans plusieurs provinces avoisinantes dont l'Ontario et le Nouveau-Brunswick. Le chien est souvent le partenaire privilégié mais la plupart des membres travaillent aussi avec d'autres espèces animales telles que le chat, le cheval, le lapin, le furet, les oiseaux, pour ne nommer que ceux-là.

Pour prendre contact avec un zoothérapeute de votre région, consultez le bottin des membres en ligne. Pour plus de renseignements, visitez notre site Internet [www.corpozoothérapeute.com](http://www.corpozoothérapeute.com) ou écrivez-nous à [info@corpozoothérapeute.com](mailto:info@corpozoothérapeute.com).

### Publication de nos membres



#### LE TDAH, UNE FORCE A RÉÉQUILIBRER par Diane Dulude, Ph.D.

Le trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) est actuellement essentiellement abordé sous l'angle du handicap à compenser. Travaillant depuis maintenant plus de dix ans auprès de jeunes affectés par cette problématique et de leur famille, l'auteure affirme que le TDA/H n'est pas que handicap. Ce défi constitue une force à rééquilibrer. En effet, les jeunes affectés d'un TDA/H ont des frontières interpersonnelles très souples, ce qui les rend particulièrement vulnérables à la décentration. Par ailleurs, c'est cette même caractéristique qui leur permet de percevoir les atmosphères, d'avoir un processus de pensée très rapide, soit la pensée par images, cinq à sept fois plus rapide que la pensée linéaire verbale, de pouvoir penser aussi en dehors du cadre et de porter facilement un regard créatif sur les choses...

L'approche proposée ici est fondée tant sur une vaste expérience clinique que sur les plus récents développements de la recherche sur le TDA/H, en neurosciences et en psychologie de la résilience. Cette perspective ne va aucunement à l'encontre du fait que le TDA/H constitue un réel problème, ni ne nie l'existence d'un dérèglement physiologique bien ressenti chez la personne affectée par cette problématique. L'auteure adhère à la valeur du travail interdisciplinaire et c'est dans cette optique que son ouvrage propose au lecteur une nouvelle façon de penser le TDA/H et lui présente de nouvelles pistes de solutions efficaces à investir.

[www.dianeduludepsychologue.ca](http://www.dianeduludepsychologue.ca)